

ШКАЛА ОЦІНКИ ДЕПРЕСІЇ ГАМІЛЬТОНА – НАМ-D*

Як часто за останні 2 тижні вас турбували такі проблеми?

1

Депресивний настрій (пригніченість, безнадійність, безпорадність, почуття власної малоцінності)

0

Відсутність

1

Вираз вказаного почуття тільки при прямому запитанні

2

Скарга висловлюється спонтанно

3

Визначається невербально (поза, міміка, голос, плаксивість)

4

Пацієнт висловлює тільки ці почуття, як у висловлюваннях, так і невербально

2

Почуття провини

0

Відсутність

1

Самоприпинення, вважає, що підвів інших

2

Почуття власної провини, болісні роздуми про власні помилки і гріхи

3

Це захворювання розцінюється як покарання, маячні ідеї винності

4

Вербальні галюцинації звинувачувального і/або засуджуючого змісту, і/або зорові галюцинації загрозливого змісту

3

Суїцидальні наміри

- 0** Відсутність
- 1** Почуття, що жити не варто
- 2** Бажання смерті або думки про можливість власної смерті
- 3** Суїцидальні висловлювання або жести
- 4** Суїцидальні спроби

4

Раннє безсоння

- 0** Відсутність труднощів при засипанні
- 1** Скарги на епізодичні труднощі при засипанні (більше 30 хвилин)
- 2** Скарги на неможливість заснути щоночі

5

Середнє безсоння

- 0** Відсутність
- 1** Скарги на неспокійний сон протягом всієї ночі
- 2** Багаторазові пробудження протягом всієї ночі, підйом з ліжка

6

Пізнє безсоння

- 0** Відсутність
- 1** Раннє пробудження з наступним засипанням
- 2** Остаточне раннє ранкове пробудження

7**Працездатність і активність**

- 0** Відсутність труднощів
- 1** Думки і відчуття неспроможності, відчуття втоми і слабкості, пов'язане з роботою або хобі
- 2** Втрата інтересу до роботи або хобі, виражене безпосередньо в скаргах або опосередковано, через апатичність і нерішучість (почуття потреби в додатковому зусиллі приступити до роботи або проявити активність)
- 3** Зменшення реального часу прояву активності або зниження продуктивності
- 4** Відмова від роботи внаслідок даного захворювання

8**Загальмованість (сповільненість мислення й мови, порушення здатності концентрувати увагу, зниження моторної активності)**

- 0** Нормальні мовлення і мислення
- 1** Легка загальмованість у бесіді
- 2** Помітна загальмованість у бесіді
- 3** Виражені труднощі при проведенні опитування
- 4** Ступор

9**Ажитація**

- 0** Відсутність
- 1** Занепокоєння
- 2** Неспокійні рухи руками, смикання волосся
- 3** Рухливість, непосидючість
- 4** Постійне перебирання руками, обкушування нігтів, висмикування волосся, кусання губ

10

Психічна тривога

- 0 Відсутність
- 1 Суб'єктивна напруга і дратівливість
- 2 Занепокоєння з незначних приводів
- 3 Тривога, що виражається у виразі обличчя і мовленні
- 4 Страх, який виражається і без розпитування

11

Соматична тривога (сухість у роті, метеоризм, диспепсія, діарея, спазми, відрижка, серцебиття, головний біль, гіпервентиляція, задишка, прискорене сечовипускання, підвищене потовиділення)

- 0 Відсутність
- 1 Слабка
- 2 Середня
- 3 Сильна
- 4 Вкрай сильна

12

Шлунково-кишкові соматичні симптоми

- 0 Відсутність
- 1 Втрата апетиту, але з прийомом їжі без сильного примусу, відчуття тяжкості в животі
- 2 Прийом їжі тільки з наполегливим примусом, потреба в проносних засобах або препаратах для купірування гастроінтестинальних симптомів

13

Загальні соматичні симптоми

- 0 Відсутність
- 1 Тяжкість в кінцівках, спині, голові, м'язові болі, відчуття втрати енергії або занепаду сил
- 2 Будь-які різко виражені симптоми

14

Генітальні симптоми (втрата лібідо, менструальні порушення)

- 0 Відсутність симптомів
- 1 Слабо виражені
- 2 Сильно виражені

15

Іпохондрія

- 0 Відсутність
- 1 Занурення в себе (тілесно)
- 2 Надмірна заклопотаність здоров'ям
- 3 Часті скарги, прохання про допомогу
- 4 Іпохондричне марення

16

Втрата ваги

А) За даними анамнезу

- 0 Немає втрати ваги
- 1 Ймовірна втрата ваги у зв'язку з цим захворюванням
- 2 Явна (зі слів) втрата ваги

Б) Втрата ваги щотижня

- 0 Менше 0,5 кг на тиждень
- 1 Більше 0,5 кг на тиждень
- 2 Більше 1 кг на тиждень

17

Критичність ставлення до хвороби

- 0 Усвідомлення хвороби
- 1 Усвідомлення хворобливості стану, але віднесення його на рахунок поганої їжі, клімату, перевтоми тощо
- 2 Повна відсутність усвідомлення хвороби

* HAM-D — Hamilton Depression Rating Scale
Hamilton, M. 1967. Development of a rating scale for primary depressive illness. Br. J. Soc. Clin. Psychol. 6: 278–296.

Інтерпретація результатів

0-7 балів — немає депресії
5-9 балів — легка депресія
10-14 балів — помірна депресія
15-21 бал — тяжка депресія